境界って「距離」だけだろうか？

からだ

境界線ゲーム：境界さがし

感情

持ち物



**自分の境界は、どこにあるだろう？**

**友だちの境界はどこにあるだろう？**

**人によって、境界は違うのかな？**

ロールプレイ：自分の感情に気づこう

シチュエーション１

**中学校2年生の生徒とそのお母さんの会話。**

**お母さんは生徒のノートを見たり、友だちについて注文をつけたり・・・**

シチュエーション２

**友だちがイライラしている。その理由が分からない！**

**理由を聞こうとするけれど、友だちは怒りのあまり答えてくれない・・**













* **パターン①はよくある場面だと思いました。**
* **（ロールプレイは）普段の生活でもあるなと思いました。**
* **いろんな人がいてびっくりした。手を触られるのも嫌な人がいてびっくりした。**
* **人それぞれ境界が違うんだと思いました。自分は良いと思っても相手が嫌だと思っていることがあると思いました。**
* **自分がしていることが相手は嫌だと思っていたことがあったかなぁと思いました。相手の気持ちを考えて行動しようと思いました。**
* **人それぞれ違うところがたくさんあって、もっと人の意見をしっかり聞くべきだなぁと思いました。**
* **自分では全然気付かなかったけど、境界がなくてびっくりした。でも私にはなくてもみんなにはけっこう境界があったので気をつけなきゃなと思いました。**
* **境界線は目に見えるものだけじゃなくて心にも通じているんだなと思いました。なので、思いやりの心が大切だと思いました。**